あなたが決める、2年間。

2024年度

岡山大学病院研修プログラム

Okayama University Hospital Residency Program

岡山大学病院卒後臨床研修センター医科研修部門

岡山大学病院
OKAYAMA UNIVERSITY HOSPITAL
1870

岡山大学病院研修プログラム

3つの“Super（特色）”

1

Super Adaptive

（研修の完全オーダーメイド）

ローテーションは完全オーダーメイドできます。general から special まで、内科、外科からすべての専門診療科まで、あなたの将来に沿った唯一無二のローテーションを一緒に考えましょう。

岡山大学病院
OKAYAMA UNIVERSITY HOSPITAL
1870

2

Super Alliance

（多彩な協力型病院）

100 以上の協力型病院で「たすき掛け」研修が可能です。common disease から希少疾患まで、1次から3次救急まで、手技から臨床推論まで、多彩な経験と考察力でステップアップしましょう。

3

Super Academic

（科学の視点をもつ臨床医の育成）

探究の視点で医療を実践する医師（Physician-scientist）として、充実した研修と研究活動との両立が可能です。EBM（Evidence Based Medicine）を活用するだけに留まらず、EBM そのものを作り出してみませんか。

持続可能な地域・世界のヘルスケアに貢献できる未来医療のリーダー育成プログラム

これからの社会は、気候変動、災害や未知の感染症など、次々に私たちの生命・健康を脅かす新たな課題が発生する“変化の時代”に突入すると言われています。

これから医師を目指し修練を積む皆さんには、是非とも医療の知識・技術や医師として求められる態度並びに心構えだけでなく、重い病に苦しむ多くの患者さんのために、よりアカデミックな視点で未来の医療を切り拓き、地域・世界の医療を力強くリードする、より高度な能力を身に付けて欲しいと私たちは考えています。

さあ皆さん、岡山大学病院研修プログラムにエントリーし、医師としての可能性に溢れる第一歩を“自分らしく”踏み出してみませんか。

岡山大学病院の理念・基本方針

理念

高度な医療をやさしく提供し、優れた医療人を育て、
社会・地域の持続的な健康増進に貢献します。

基本方針

先進的開発を行い、国際的に最高水準の医療環境を提供します。
全ての職員が高い倫理観を持って行動し、患者さんの尊厳を大切にします。
医療人として豊かな人間性を育み、科学的な思考能力を養います。

「引出し」が充実しています

岡山大学病院　病院長・卒後臨床研修センター長

前田 嘉信

岡山大学病院は、明治3年の岡山藩医学館大病院が開設して以来、150年を超える長い歴史と伝統を受け継いできた病院です。岡山大学病院の関連病院は、中国・四国地方を中心に約250施設にものぼります。「高度な医療をやさしく提供し、優れた医療人材を育て、社会・地域の持続的な健康増進に貢献します」が岡山大学病院の理念です。日本屈指の診療拠点として医療を提供し、研究拠点として医療・保健に貢献し、教育拠点として人を育てることを我々は決意しています。そして、岡山大学病院で学んだ同士が広く中国・四国地方で活躍しています。

岡山大学病院の特色と強みは、なんと言っても歴史と伝統により培われた関連病院及び関係人口の厚みにあります。研修はこれらの関連病院と自由度の高いプログラムが組めるようになっており、「引出し」がとても充実しています。皆さんは、将来、研究者になりたい、海外に行きたい、地域で活躍したい、最先端の医療を提供したい、と様々な夢や希望があるでしょう。岡山大学病院は、皆さんの期待に応えられる様々な引出しがあります。安心して学んでください。一緒に歩んでいける日を楽しみにしています。

研修医一人一人の夢と希望が輝く大学病院を目指して

岡山大学病院　副病院長・卒後臨床研修センター医科部門長

伊野 英男

これから医師になろうとする皆さん、覚えていますか。皆さんが医学部に入学した時、将来に対してどのような“夢”や“希望”の灯（ともしび）を心の中に宿していたかを。「専門的知識や技術を身につけて大切な人々の健康や生命を守りたい」、「信頼される医師になって故郷の地域医療を支えたい」、「世界で活躍する医学研究者になって新たな治療法を開発したい」など、皆さんがそれぞれに、ワクワクするような「未来への灯」を胸に抱いていたことと思います。

岡山大学病院はその長い歴史と経験を通じて、多くの熱意溢れる指導医・研修スタッフを輩出し、多彩で自由度の高いキャリア・サポートプログラムや全国に広がる「たすき掛け研修」のネットワークを維持・発展させてきました。今後も、日本屈指の「臨床研修ワンダーランド」を目指し、日々進化を続けてまいります。

ぜひ、初期臨床研修という医師としての大切な「はじめの一歩」を、岡山大学病院で踏み出してみませんか。

当院での研修を通じて、必ずや皆さん一人一人の「未来への灯（ともしび）」が一層輝きだすものと、私たちは確信しています。

ここ岡山の地で、皆さんにお会いできることを心から楽しみにしています。

研修プログラム紹介

■ 研修の概要

岡山大学病院研修プログラムについて

当院の特色である " 超 " 広域研修ネットワークを活用して多彩な医療現場を経験するとともに、熱意に溢れる指導医のもと高度な知識・技術・態度を学び、世界水準の全人的医療を習得する事が目標です。
本プログラムの最大の特色は、皆さんに最適な研修を自由にデザインできる「オーダーメイド」の能力です。
12 か月以上を院内で選択します。

必修分野以外

専門分野の先取り研修や基盤力強化研修、基礎医学研修など、各自の希望に応じた選択分野をオーダーメイドできます。

メンター制度並びに研修生活支援

研修生活中の様々な悩みを相談できる「メンター制度」があります。また研修医オフィスの隣には専任教員や事務職員が常駐し、いつでも気軽に相談できます。
毎月行われる臨床研修会議では、研修医の皆さんから率直なご要望を頂いてプログラムの改善に役立てています。

必修分野

当院または協力型病院・施設での内科 6 か月・救急部門 3 か月の研修と、当院での外科・小児科・産婦人科・精神科各 1 か月の研修をご用意しています。

地域医療研修

協力型病院・施設、へき地・離島の医療機関で、地域医療チームの一員となって取り組めます。

多彩な研修支援環境

大学病院の環境を活かし、様々な研修コンテンツに参加できます。

- ▶オリエンテーション研修（倫理・法律、医療安全、基本的外科処置、他）
- ▶医療シミュレーション研修（外科、感染制御、多職種連携医療、他）
- ▶研修医によるレジデントセミナー
- ▶海外招聘講師による特別ワークショップ、他

■ 必修分野

内科

院内もしくは院外の協力型病院（内科必修研修先）から選択し、6か月以上研修する。

❶ 院内を中心とした研修：下記の内科から選択して研修する。
- ●総合内科・総合診療科　●消化器内科
- ●血液・腫瘍・呼吸器・アレルギー内科
- ●腎・免疫・内分泌代謝内科
- ●脳神経内科　●循環器内科

❷ 院外を中心とした研修：内科（必修）を協力型病院にて研修する。

❸ 院内・院外の内科を組み合わせることも可能である。

救急部門

院内もしくは院外の協力型病院における救急部門を選択し、3 か月以上研修する（麻酔科における研修期間を、1 か月を上限として救急部門の研修期間とすることができる）。また、救急外来研修は初期研修期間 2 年間を通して行う。

外科

岡山大学病院で下記診療科から選択し、1 か月以上研修する。
●消化管外科　●肝・胆・膵外科　●呼吸器外科　●乳腺・内分泌外科　●心臓血管外科　●小児外科　●脳神経外科　●整形外科　●泌尿器科

産婦人科

岡山大学病院で 1 か月以上研修する。

小児科

岡山大学病院で1か月以上研修する。

精神科

岡山大学病院で1か月以上研修する。

地域医療

院外の協力型病院・施設において（8ページ）、2 年目に1か月以上研修する。

一般外来

20 日研修する（ブロック研修または並行研修でも可能）

研修場所

❶ 総合診療、一般内科、一般外科、小児科、地域医療等における研修
❷ 岡山大学病院：総合内科・総合診療科、小児科
❸ 院内・院外の内科を組み合わせることも可能

選択分野

●総合内科・総合診療科　●消化器内科　●血液・腫瘍・呼吸器・アレルギー内科　●腎・免疫・内分泌代謝内科　●循環器内科　●脳神経内科　●消化管外科　●肝・胆・膵外科　●小児外科　●呼吸器外科　●乳腺・内分泌外科　●心臓血管外科　●脳神経外科　●整形外科　●泌尿器科　●形成外科　●救命救急科　●麻酔科蘇生科　●放射線科　●精神科神経科　●産科婦人科　●小児科　●小児神経科　●皮膚科　●眼科　●耳鼻咽喉・頭頸部外科　●リハビリテーション科　●病理診断科／病理部　●保健・医療行政
7 頁の協力型臨床研修病院で行うことも可能である。

研修プログラム紹介

■ 岡山大学病院先進プログラム 2024

岡山大学病院先進プログラムは、どの科を希望する方にも対応できるプログラムです。
選択分野において複数科のローテート研修を行うことも、専門科研修に準じた研修を行うことも可能です。

研修医メッセージ

萩原 先生
2021年度先進プログラム

たくさんの仲間とともに充実した研修を！

当院の①たすき掛け制度　②研修医の多さ　は他の病院にない魅力です。様々な医療機関で、同じ疾患に様々なアプローチがあることを学べました。たすき掛け先に行くたび同期が増えて、院内外問わず多くの仲間ができ、楽しく研修をしています。

私は地域枠卒業生として将来へき地医療に携わりたいと考えています。幅広い対応が求められる分野だからこそ、2年間で多くの経験をし、信頼できる仲間がたくさんできたことは大きな財産となりました。将来の目標が決まっている人も、そうでない人も、当院での研修は実り多いものにできます。見学をお待ちしています！

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2021年度	救急科(必)		総合内科(必)		小児④(必)	麻酔科(必)		岡山市民(必:総合内科)	岡山市民(必:血液内科)	岡山市民(必:糖尿病内科)	岡山市民(必:循環器内科)	泌尿器科(必)
2022年度	精神科(必)	産婦人科(必)	福山市民(選:小児科)		福山市民(選:消内)	福山市民(選:呼内)	哲西町診療所		皮膚科(選)	救急科(選)		精神科(選)

加藤 先生
2021年度先進プログラム

あなただけの研修プログラムをぜひ当院で！！

岡山大学病院の研修の魅力は、豊富な診療科からなる院内研修と県内外の病院からなるたすきがけ研修です。

ローテーションは将来の希望診療科に合わせて自由に組むことができ、私は総合診療科志望のため、common diseaseをより勉強したいと考え救急科と小児科を追加で研修させていただきました。同じ診療科でも違う病院であれば、疾患や頻度も変わります。この経験を糧に専攻医研修をスタートできると思います。多くの同期がおり、情報交換もできます。熱心にサポートをしてくださる先生方もいらっしゃいます。ぜひ充実した研修を送りましょう！

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2021年度	血液膠癌呼吸器アレルギー内科(必)		精神科(必)	小児③(必)	総合内科(必)		救急科(必)		リハビリ(選)	産婦人科(必)	呼吸器外科(必)	腎免疫内分泌代謝内科(必)
2022年度	岡山市民(必:救急)	麻酔科(選)		放射線(選)		岡山日赤(選:小児)	プライムホスピタル玉島		水島中央(必:内科)		水島中央(選:整形外科)	

川邊 先生
2021年度先進プログラム

「外科志望×岡大プログラム」の実際 ～たすきがけ研修を振り返って～

当院の“自由度の高いたすきがけ研修”について、私の経験をご紹介します。

施設A：救急・ICUを中心に研修。豊富な症例と手厚い指導体制の下で、CVやAライン、挿管等の手技、循環補助薬や抗菌薬の知識を習得。初期対応や病棟管理を鍛えられた。Doctor carでの経験も印象的。

施設B：外来や訪問診療に加え、手術や内視鏡検査を多数経験。

施設C（後期研修の希望先）：内科研修で内視鏡や気管支鏡を学んだ後、外科研修を開始。次年度からの専門研修へスムーズに移行する予定。

複数の研修先でバランスよく経験を積め、各施設で多様な同期や指導医と出会えたことが財産だと感じます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2021年度	消化器外科(必)			麻酔科(必)		精神科(必)	産婦人科(必)	小児②(必)	津山中央(必:感染症内科)	津山中央(必:循環器内科)	津山中央(必:救急科)	
2022年度	津山中央(必:救急)	形成外科(選)	呼吸器外科(選)	渡辺胃腸科外科病院		広島市民病院(必:消化管内科)		広島市民病院(必:呼吸器内科)		広島市民病院(選:外科)		

研修プログラム紹介

■ 産科婦人科、小児医療特別プログラム 2024

将来、産婦人科あるいは小児科を志す研修医に対し、産婦人科および小児科の基本診療に必要な手技、知識および理念の習得を卒後早期から支援するプログラムです。

研修医メッセージ

樫原 先生
2021年度
産科婦人科特別プログラム

生命の誕生に立ち会い、女性の一生をサポートするために！

みなさんは将来進みたい科は決まりましたか？岡山大学病院には「産科婦人科特別プログラム」があります。産婦人科は、他科の様々な知識や経験が必要となるので、先進プログラムと同様に、他科の研修も一通り受けることができます。その上で、さらに専門性を高めるべく、産婦人科特有の知識や経験が得られるプログラムです。私も、地域医療含め4つの性質の異なった病院で産婦人科研修をすることで、様々な症例を経験することができました。

まだまだ将来を決めかねる時期かとは思いますが、少しでも興味のある方はぜひ一度見学にいらして下さい。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2021年度	産婦人科(必)		小児③(必)	麻酔科(必)		救急科(必)		腎免疫内分泌代謝内科(必)		総合内科(必)		精神科(必)
2022年度	循環器内科(必)		泌尿器科(必)	小豆島中央病院	落合病院	放射線(選)		中国中央(選:産婦人科)				病理(選)

椎名 先生
2021年度
小児科特別プログラム

良いところどりのプログラムで小児科医になろう！

私はもともと小児科医になりたいと考えて医学部に入り、実習などを経た後も気持ちは変わりませんでした。研修先を選ぶ際には大学病院と市中病院でのどちらでの研修を選ぶか悩んでいましたが、2年目からは市中病院へ移り、ずっと小児科で研修をすることができる当院の小児科プログラムはまさに良いところどりだと思い、当院で研修したいと思いました。

大学病院、市中病院を通して軽症から重症まで本当に幅広く診療に携われることは大きな魅力だと思います。もし、将来小児科を考えられている場合は当院へぜひ一度見学にお越しください！

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2021年度	血液腫瘍呼吸器アレルギー内科(必)		総合内科(必)		腎免疫内分泌代謝内科(必)		精神科(必)	麻酔科(必)		小児③(必)	救急科(必)	
2022年度	小児外科(必)	坂出市立病院	産婦人科(必)	岩国医療センター(選:小児科)								

■ 岡山大学病院基礎研究医プログラム 2024

将来、基礎研究を行う医師を目指し、基礎医学研究を通じて、広く社会貢献し、人類の健康に寄与する研究者としての基本を身に付けるためのプログラムです。

選択研究分野	基礎研究 4 ～ 6 か月未満、システム生理学、疫学・衛生学、公衆衛生学、細胞生物学、細胞生理学、細胞組織学、人体構成学、生化学、組織機能修復学、脳神経機構学、病理学（免疫病理）、分子医化学、法医学、腫瘍微小環境学、病原ウイルス学、薬理学

基礎研究医プログラムローテート例

1 年目	**内科**（必修） 院外 6 か月（一般外来含む）		**救急**（必修） 院内 3 か月	**小児**（必修） 院内 1 か月	**外科**（必修） 院内 1 か月	**産婦**（必修） 院内 1 か月
2 年目	**精神科** （必修） 院内 1 か月	**地域医療**（必修） （一般外来含む） 院外 1 か月	**選択分野** 院外（一般外来含む）		**基礎研究** （選択）院内 4 ～ 6 か月未満	

＊該当研修医は前年度 7 月の大学院 ART プログラム特別入試を受験し、合格したもの。＊該当研修医は、医師臨床研修マッチング前に採用決定となる。

ART プログラム
(Advanced Research Training Program)

全国の大学病院に先駆けて 2009 年 4 月に始動した「卒後臨床研修と博士号取得を効率よく両立させる」大学院プログラムについてご紹介します。

■ ART プログラムとは

卒後臨床研修1年目から大学院に入学することで、Physician-Scientistを育て、リサーチマインドを有した医師を育てる教育体制です。岡山大学病院プログラム(基礎研究医、先進、産科婦人科、小児科)および岡山市立市民病院プログラムの研修医はARTプログラムを選択することが可能です。

※岡山大学病院プログラムの研修医で「たすき掛け」により他院で研修する場合は、ご本人の希望により、卒研センターを通じて研修先病院の許可を頂きます。

	出願期間	試験日（面接日）
ART プログラム特別入試	6 月頃	7 月下旬
大学院第 1 回一般入試	7 月頃	8 月下旬
大学院第 2 回一般入試	12 月頃	1 月下旬

キャリア選択に迷った時はいつでもご相談ください。

キャリアコンサルタント
小笠原 利奈

■ ART プログラムの特徴

1 「いつか研究してみたい・いつか留学してみたい」あなたへ

いつか研究してみたい。いつか留学してみたい。そんな希望を持つ方は多いですが、「いつか」はいつが最適なのでしょう? 岡山大学のARTプログラムは、あなたの「いつか」を後押しするプログラムです。大学院講義の大半は夜間や休日の時間を利用して、オンラインで受講可能です。『研究方法論』を始めとした講義を受けることが臨床への新鮮なフィードバックになることもあります。 臨床研修をフルに行いながらもアカデミックキャリアの一歩を踏み出すことができるのです。

2 「本気で研究をしたい」あなたへ

岡山大学Pre-ARTプログラムにより大学院講義の先取りをした方、学生時代より研究を続けている方は、毎日のタイムマネージメントが課題となるでしょう。臨床研修と研究活動を両立することは平易ではありませんが、頼もしいART修了生や先輩ART大学院生、「臨床も研究も頑張っている」同級生との縦横のつながりがあります。モチベーションの高い仲間と切磋琢磨し合うことは何よりの励みと支えになります。将来、基礎医学研究者を目指している方には「岡山大学病院基礎研究医プログラム」選択をお勧めします。

3 「大学院に進みたいけど授業料が負担」と思うあなたへ

卒後臨床研修1年目に、大学院授業料相当額を貸与できる「ARTプログラム奨学金」に申し込むことで、安心して大学院に進むことが可能です。その他の岡山大学修学援助制度についてもご相談ください。

4 「大学院に入りたいが分野を決めかねる」あなたへ

ARTプログラムでは、入学後1年間は研究分野を固定せずに大学院に在籍することが可能です。この場合、ARTプログラム推進室がサポートを行い、1年後には研究分野を決定するお手伝いをします。

お問い合せ

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科等 ART プログラム推進室
TEL.**086-235-6540**　E-mail: art_info@adm.okayama-u.ac.jp
https://www.mdps.okayama-u.ac.jp/education/project/art/

研修医メッセージ

副島 先生
2021年度先進プログラム

「二刀流」のすゝめ～初期研修と並行して研究もしてみませんか～

私は岡山大学病院での初期研修と並行して、大学院に進学して総合内科・総合診療科で基礎研究を行っていますが、忙しくも充実した研修を送ることができていると感じています。研修をして感じていることですが、初期研修は後期研修以降と比べて時間がとりやすいので、その間に研究に慣れ親しみ、自分の研究のペースを掴むことで、その後の臨床と研究の両立がしやすくなると考えています。

そして何より、研究の視点を持つことで、各診療科の研修をより深みのあるものにできるのではないかと思います。岡山大学病院での初期研修に合わせて是非 ART プログラムの活用もご検討ください！

たすき掛け研修

それぞれの病院・施設の特徴を生かした研修が可能です。研修先として魅力ある病院・施設がそろっています。

■ 協力型臨床研修病院

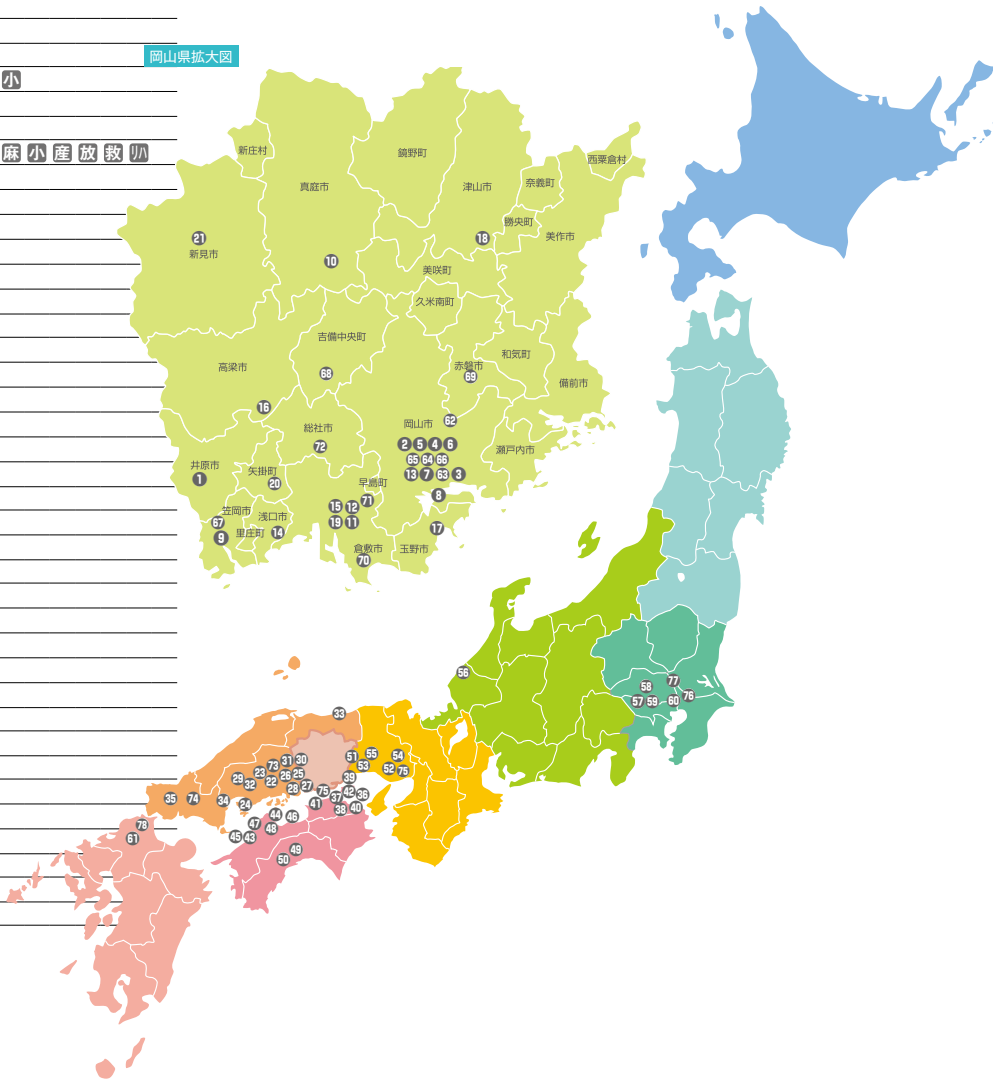
病院	
岡山県	
❶ 井原市立井原市民病院	救
❷ 岡山医療センター	内 内 外 泌 整 皮 耳 脳 麻 小 脳 放
❸ 岡山旭東病院	内 脳 放
❹ 岡山県精神科医療センター	精
❺ 岡山済生会総合病院	内 内 外 整 形 皮 耳 眼 小 放 救
❻ 岡山市立市民病院	内 救 内 外 泌 整 皮 脳 放 救 リハ
❼ 岡山赤十字病院	内 救 内 外 泌 整 形 皮 耳 精 脳 小 放 救 リハ
❽ 岡山労災病院	内 内 外 泌 整 形 皮 脳 小 産 放 耳
❾ 笠岡第一病院	内
❿ 金田病院	内
⓫ 倉敷成人病センター	内 内 外 泌 眼 脳 放
⓬ 倉敷中央病院	救
⓭ 光生病院	内
⓮ 金光病院	内
⓯ しげい病院	内
⓰ 高梁中央病院	内 外 救
⓱ 玉野市民病院	内 内
⓲ 津山中央病院	内 救 内 外 泌 整 脳 麻 小 産 放 救
⓳ 水島中央病院	内 内 外 整
⓴ 矢掛町国民健康保険病院	内
㉑ 渡辺病院	救
広島県	
㉒ 尾道市立市民病院	内 内 外 泌 整
㉓ 尾道総合病院	病
㉔ 呉共済病院	内 整 麻
㉕ 興生総合病院	小 産
㉖ 中国中央病院	内 内 産
㉗ 日本鋼管福山病院	整
㉘ 脳神経センター大田記念病院	内
㉙ 広島市立広島市民病院	内 内 外 泌 皮 耳 精 脳 麻 小 産 救 病
㉚ 福山医療センター	内 内 外 整 小
㉛ 福山市民病院	内 内 外 泌 整 耳 精 脳 小 放 救 リハ
㉜ 三原赤十字病院	内
鳥取県	
㉝ 鳥取市立病院	内 内 外 泌 救
山口県	
㉞ 岩国医療センター	内 内 外 泌 整 耳 脳 麻 小
㉟ 山口宇部医療センター	内
香川県	
㊱ 香川県立中央病院	内 内 外 泌 整 形 耳 脳 麻 小 産 放 救 リハ
㊲ 香川労災病院	内 内 外 整 耳 脳 産 麻
㊳ KKR 高松病院	内 内
㊴ 小豆島中央病院	内
㊵ 高松赤十字病院	内 内 皮
㊶ 三豊総合病院	内 内 外 泌 皮 麻 産 救
㊷ 屋島総合病院	内 内 外 産
愛媛県	
㊸ 愛媛県立中央病院	内
㊹ 済生会今治病院	内 内 外
㊺ 四国がんセンター	内 外 耳
㊻ 住友別子病院	内 耳
㊼ 松山市民病院	内 内 外
㊽ 松山赤十字病院	小
高知県	
㊾ 高知医療センター	内 内 外 泌 整 耳 麻 小
㊿ 近森病院	内 内 外 整
兵庫県	
(51) 赤穂中央病院	内 内 外 救
(52) 神戸赤十字病院	内 内 外 整 麻
(53) 兵庫県立はりま姫路総合医療センター	救
(54) 姫路聖マリア病院	内 内 外 泌 耳 産
(55) 姫路赤十字病院	内 内 外 耳 麻 放 脳
福井県	
(56) 福井大学医学部附属病院	内 救
東京都	
(57) 東京北医療センター	内 内
(58) 東京都立松沢病院	精
(59) 練馬光が丘病院	内
千葉県	
(60) 東京ベイ・浦安市川医療センター	内 救
福岡県	
(61) 聖マリア病院	救

施設	
岡山県	
(62) 旭川荘療育・医療センター	小 脳 リハ
(63) 岡山県精神保健福祉センター	精
(64) 岡山県赤十字血液センター	保
(65) 岡山県保健福祉部	保
(66) 岡山市保健所	保
(67) 笠岡市立市民病院	内 救
(68) 吉備高原医療リハビリテーションセンター	リハ
(69) 熊山診療所	内
(70) 倉敷市立市民病院	内 内
(71) 南岡山医療センター	内 内 小
(72) 薬師寺慈恵病院	救
広島県	
(73) 寺岡記念病院	内 内
山口県	
(74) 阿知須共立病院	内 内
香川県	
(75) まるがめ医療センター	内 内
千葉県	
(76) 我孫子東邦病院	内
(77) 国立がん研究センター東病院	精
福岡県	
(78) 飯塚病院	内

必修　選択

内 内科	脳 脳神経外科	麻 麻酔科	病 病理
救 救急科	精 精神科	形 形成外科	リハ リハビリテーション
内 内科	小 小児科	皮 皮膚科	保 保健・医療行政
外 外科	脳 小児神経科	眼 眼科	
泌 泌尿器科	産 産婦人科	耳 耳鼻咽喉科	
整 整形外科	救 救急科	放 放射線科	

岡山県拡大図

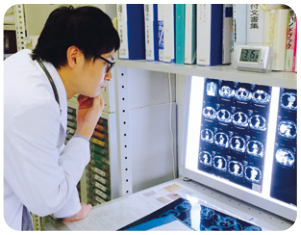


地域医療研修

2 年目に 1 か月以上、院外の協力型臨床研修病院・施設で研修します。地域医療研修の研修先については本人の希望と適正を踏まえて 1 年目秋頃に決定します。

安田内科医院

倉敷紀念病院


岡山紀念病院

プライムホスピタル玉島

笠岡第一病院

渡辺胃腸科外科病院

哲西町診療所

奈義ファミリークリニック

■ 地域医療研修受入病院・施設

病　院

岡山県

1. 井原市立井原市民病院
2. 岡村一心堂病院
3. 落合病院
4. 笠岡第一病院
5. 金田病院
6. 倉敷紀念病院
7. 倉敷スイートホスピタル
8. 倉敷第一病院
9. 光生病院
10. 金光病院
11. 高梁中央病院
12. 玉島中央病院
13. 玉野市民病院
14. 成羽病院
15. 新見中央病院
16. 長谷川紀念病院
17. 水島中央病院
18. 矢掛町国民健康保険病院
19. 湯原温泉病院
20. 渡辺胃腸科外科病院
21. 渡辺病院

広島県

22. 広島はくしま病院

香川県

23. 坂出市立病院
24. 小豆島中央病院

施　設

岡山県

25. 青木内科小児科医院
26. 岩藤胃腸科外科歯科クリニック
27. 岡山紀念病院
28. 岡山西大寺病院
29. 笠岡市立市民病院
30. 勝山病院
31. かとう内科並木通り診療所
32. 倉敷市立市民病院
33. グリーン在宅クリニック
34. 佐藤医院
35. 重井医学研究所附属病院
36. 白石島診療所
37. 田尻病院
38. 津山ファミリークリニック
39. 哲西町診療所
40. 中島病院
41. 奈義ファミリークリニック
42. 新見市診療所群
43. 藤井クリニック
44. プライムホスピタル玉島
45. 真鍋島診療所
46. 水島第一病院
47. 六島診療所
48. 薬師寺慈恵病院
49. 安田内科医院
50. 湯郷ファミリークリニック

広島県

51. 住吉ふじい病院
52. ふじいクリニック
53. 藤井病院

兵庫県

54. 赤穂はくほう会病院
55. 入江病院

静岡県

56. 西伊豆健育会病院

充実の研修支援体制

世界レベルのセミナー・ワークショップなど、
皆さんの可能性をさらに開花させる岡山大学病院ならではの充実した研修環境

研修医の皆さんが、基盤となる医療技術・知識を習得し、その先の専門的医療への準備をするため、世界レベルの専門家らによる各種セミナーやワークショップなどを企画・開催しています。また院内の各診療科でも研修医向け教育カンファレンスや症例検討会等が多数開催されています。

敷地内に医療教育のシミュレーションセンターを完備し、海外大学等と教育に関する交流も盛んです。ご希望の方には海外研修の機会を提供可能で、研修医の皆さんのキャリア形成やモチベーションアップ等のための工夫を行っています。

オリエンテーション

入職後、約 1 週間のオリエンテーションを行います。採血や導尿などの手技や電子カルテ操作、輸液ポンプ、心電図モニターの使い方など実践的なものや、新採用看護師とのチームワーク研修など盛り沢山です。

ICLS

医療従事者のための蘇生トレーニングコースで、突然の心停止への対応とチーム医療を 1 日かけて習得します。少人数グループでの実技実習を中心とし、受講すると日本救急医学会認定の修了証が発行されます。

海外研修

海外での研修へ参加するチャンスもあります。
将来留学を考えている方は必見です。

振り返りミーティング

1 年目の 3 月には全員で集まり、それまでの研修を振り返ります。自分の成長した点、反省点を考え、2 年目の研修目標を立てます。

研修医レジデントカップ

岡山県内外の病院の研修医が集まり、研修の振り返りのために研修医レジデントカップを開催しています。他の病院の研修医や指導医と仲良くなり、2 年目へのステップアップができます。
2021 年度は上枝先生と加藤先生が優秀研修医賞を受賞されました。

研修修了式

2 年目の研修修了時には、修了式前に 2 年間の成果を発表します。

CPC 症例検討会

自ら経験した症例について、臨床経過と剖検結果を照らし合わせることで病態生理を考え患者さんを全人的に診る事を学び、症例提示を通じて問題対応能力を身に付ける事ができます。

その他

2015 年にオープンした医歯薬学共同施設の 4 階のシミュレーションセンターではスキルトレーニングや、高機能シミュレーターでの症例トレーニングが行われています。

医歯薬融合型教育研究棟
シミュレーションセンター(MoMoSim)

年間スケジュール

医学生		研修医
	4月	●入職式［1 年目］ ●研修医 ICLS［1 年目］
	5月	
●マッチング参加登録開始　●岡山大学病院プログラム応募開始	6月	●卒研による個人面談［1 年目・2 年目］
●オープンホスピタル　●岡山大学病院プログラム応募締切 ●マッチング説明会（5 年生対象） ●岡山大学病院研修医採用試験（基礎研究医プログラム） ● ART プログラム特別入試	7月	
●マッチング参加登録締切 ●岡山大学病院研修医採用試験(先進･産科婦人科､小児医療特別プログラム)	8月	
●マッチング希望順位登録受付開始　●マッチング中間発表 ●基礎研究医プログラム合格発表　● ART プログラム特別入試合格発表	9月	
●マッチング組み合わせ結果発表	10月	●次年度 2 年目研修医ローテーション調査［1 年目］ ●地域医療研修病院との顔合わせ会［1 年目］ ●卒研による個人面談［1 年目・2 年目］
●マッチング説明会（4 年生対象）	11月	
●次年度 1 年目 研修医進路相談科調査	12月	
●進路相談（新 6 年生対象） ●病院 WEB 説明会	1月	●次年度2年目ローテーション決定
●医師国家試験 ●ローテーション説明会（次年度 1 年目研修医対象） ●次年度 1 年目研修医ローテーション調査	2月	●研修医レジデントカップ［1年目］
●医師国家試験　結果発表	3月	●振り返りミーティング［1年目］ ●研修修了式［2 年目］

入職式

マッチング説明会

研修医レジデントカップ

病院見学は随時受け付けております

充実の研修支援体制

学会発表

各診療科指導医のもと、国内・海外にて学会発表を行う機会が多数あります。2021・2022 年度は以下の研修医が受賞しました。

副島 佳晃

KO Rounds　Runners-up 賞

第 94 回日本内分泌学会学術総会
「副腎皮質ステロイド合成における時計遺伝子および BMP/activin の関与」
岡山大学病院　総合内科・総合診療科　指導

最優秀発表賞

第 35 回日本下垂体研究会学術集会
「時計遺伝子および BMP 分子が下垂体ゴナドトロープ細胞に与える影響」
岡山大学病院　総合内科・総合診療科　指導

最優秀発表賞

第 36 回日本下垂体研究会学術集会
「オレキシンおよび BMP シグナルが下垂体ゴナドトロピン分泌に与える影響」
岡山大学病院　総合内科・総合診療科　指導

上枝 礼佳

優秀賞

第 47 回日本神経内分泌学会学術大会
「不明熱の精査により診断した高齢特発性 ACTH 単独欠損症の 1 例」
岡山大学病院　総合内科・総合診療科　指導

加藤 篤之

Junior Resident Award

第 125 回日本内科学会中国地方会
「同種造血幹細胞移植後早期再発に対し、免疫抑制剤減量による同種免疫反応惹起が奏功した慢性活動性 EB ウイルス感染症の1例」
岡山大学病院 血液・腫瘍内科　指導

中 惇太

初期研修医優秀演題賞

第 63 回日本呼吸器学会 中国･四国地方会 第 59 回日本肺癌学会 中国･四国支部学術集会
「術前に診断し、治療介入することで安全に切除し得た後縦隔 Paraganglioma の一例」
岡山大学病院　呼吸器外科　指導

中村 薫

優秀賞

第 97 回中国四国外科学会総会
「術前組織診断が肺腺癌であった細気管支腺腫 / 線毛性粘液結節性乳頭状腫瘍の 1 切除例」
岡山大学病院 呼吸器外科　指導

長田 栞

Junior Resident Award

第 125 回日本内科学会中国地方会
「失神を繰り返す Klippel-Trenanay-Weber 症候群に対しイバブラジンによる心拍コントロールが有効であった一例」
岡山大学病院　循環器内科　指導

武川 真也

若手奨励賞

第 137 回日本医学放射線学会 中国・四国地方会
「診療科横断的アプローチにより救命し得た外傷性大動脈解離および肝損傷の1例」
岡山大学病院放射線科　指導

論文発表

各診療科指導医のもと、活発に論文報告も行なっています。2022 年度は下記の研修医が論文報告をしました。

川邊 健太

Adenomatoid mesothelioma arising from the diaphragm: a case report and review of the literature
「Journal of Medical Case Reports」
2022 年 16 巻

副島 佳晃

Late-Onset Hypogonadism in a Male Patient with Long COVID Diagnosed by Exclusion of ME/CFS
「Medicina (Kaunas)」
2022 年 58 巻 4 号

Mutual Effects of Orexin and Bone Morphogenetic Proteins on Gonadotropin Expression by Mouse Gonadotrope Cells
「International Journal of Molecular Sciences」
2022 年 23 巻 17 号

環 文乃

Surgical resection of mixed neuroendocrine-non-neuroendocrine neoplasm in the biliary system: a report of two cases
「Surgical Case Reports」
2022 年 8 巻

長田 栞

肝腎症候群急性期に冠攣縮による ST 上昇型急性下壁心筋梗塞を合併し，集学的治療により救命し得た 1 例
「心臓」
2022 年 54 巻 10 号

2021年度特別セミナー

タイトル	担　当	所　属
Patient Care Ownership ～これからの時代に必要な医師の力とは～	藤川 裕恭 先生	東京大学大学院医学系研究科 医学教育国際研究センター医学教育学部門
「まちの人々とウェルビーイングをつくりあう：『家庭医』がなぜ屋台をひき、映画をつくるのか」	孫　大輔 先生	鳥取大学医学部地域医療学講座 講師 日野病院総合診療科
「自分を生きる」ことの勧め ～南の島の“空飛ぶ救急医”から皆さんへ～	林　峰栄 先生	救急医
優しさを伝えるマルチモーダル・ケア技法　ユマニチュード ～コミュニケーションを処方する～	本田美和子 先生	国立病院機構東京医療センター総合内科医

2022年度レジデントセミナー

研修医が自ら勉強したい分野の講演を指導医に依頼し開催します。

タイトル	担　当	所　属
「救急外来での ABCD」	小﨑 吉訓 先生	救命救急科
「EPOC 2 の入力方法を学ぼう」	椎名　豪 先生 中村　薫 先生 吉田　純 先生	2 年目研修医
救急で必須の超音波検査について	上田 浩平 先生 佐々並 三紗 先生	救命救急科
小児感染症における抗微生物薬の使い方前編	津下　充 先生	小児急性疾患学講座
夏季集中画像診断セミナー①　急性腸炎	浅野 雄大 先生	放射線科
血液ガスの基礎基本	小﨑 吉訓 先生	救命救急科
夏季集中画像診断セミナー②　救急外来で遭遇する頭部疾患	馬越 紀行 先生	放射線科
夏季集中画像診断セミナー③　急性腹症～腸管編～　その②	浅野 雄大 先生	放射線科
救急外来で役立つめまい診断	前田 幸英 先生	耳鼻咽喉・頭頸部外科
小児感染症における適切な抗菌薬の使い方　後編	津下　充 先生	小児急性疾患学講座
「糖尿病薬の使い方～コツとピットフォール～」	江口　潤 先生	腎・免疫・内分泌代謝内科
人工呼吸器ハンズオンセミナー	落葉 佑昌 先生 岡田 真澄 先生 難波 宏太 先生	臨床工学センター
研修医が気になる循環器内科診療のポイント	三木 崇史 先生	循環器内科

ダイバーシティ推進センター

ワークライフバランスの視点を備え、出産・育児・介護など様々なライフイベントを経験しながらも、生涯、医師としての研鑽を続けられるよう医療人を支えるダイバーシティ推進センターの取組みは全国的に注目されています。

妊娠や病気等で研修を一時的に休む時には、ダイバーシティ推進センターにもご相談ください。研修期間中のお困りごとやご不安なこと何でも、休職や復職に関するご相談にも親身になって対応いたします。ご出産後も、保育園、一時保育ルーム、授乳室など充実した設備と各種支援制度を活用していただくことでスムーズな復職を可能にします。

マタニティ白衣の無料レンタルもできます

お子さまの一時預かりもあります

■ 一時託児・夜間保育ルーム MUSCAT（中央診療棟5F）

授乳室や託児室を設置しています。

■ ダイバーシティ推進センター相談室（医学部記念会館 2F）

専任キャリアコンサルタントが常在しています。

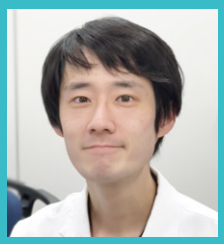
■ 子育て支援（中央診療棟5F）

お子さまがおられる研修医の先生も、院内に保育園があることで安心して研修に集中することができます。

乳幼児保育施設　なかよし園

病児保育ルーム　ますかっと

研修医の１日の流れ



大後戸 先生
2022年度先進プログラム

**将来の診療科が決まっている人も
そうでない人も**

岡山大学病院の初期研修の魅力は何といってもその選択性の高さにあります。将来の診療科が定まっていない私にとっていろいろな診療科・病院を周り、その科の特色を知ることは将来を考える上でとても参考になりました。岡大病院は豊富なたすき掛け研修先・地域医療研修先があり、自分の目指したい将来像に合わせてひと月単位でローテーションを組み替えることが可能です。複数の診療科を幅広く経験することや、特定の診療科を複数の施設を通じて深めていくことも可能です。このような当院だけの特色を活かして、あなただけの初期研修を考えてください。

１日のスケジュール（循環器内科研修中）

（● 6:30　起床）
● 7:30　出勤、カルテチェック
● 8:00　カンファレンス
● 8:30　朝回診、病棟業務
● 9:00　カテーテル
● 13:00　病棟業務
● 17:00　勉強会など
● 18:00　帰宅
（● 23:00　就寝）

目瀬 先生
2022年度小児科特別プログラム

**私だけのプログラムをオーダーメイド！
のびのびと自分らしい研修生活を**

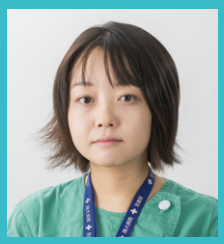
岡山大学病院のプログラムはやはり、自由度の高さが魅力です。私は夫婦で岡大で研修中なのですが、「この月は外病院で頑張ろう」「この月はここのお休みで帰省をしよう」などお互いの予定を合わせやすく、家庭と仕事の両立という観点でもとても満足しています。

また、岡山大学病院ではどの科を回っても熱心に教えてくださる先生がいらっしゃいますし、自分が望めば様々な手技もさせていただけます。自信のない手技をするときや診療で迷うことがあったときにも、上級医・指導医の先生が大勢いらっしゃるので、いつでも相談できる体制が整っており安心です。

何よりたくさんの大好きな同期と共に学び、励まし合える環境が、自分の原動力になっています！みなさんも是非一緒に研修しましょう！

１日のスケジュール（小児科研修中）

● 7:45　出勤、カルテ確認
● 8:30　カンファレンス、朝回診
● 9:00　病棟業務
● 12:30　昼食
● 13:00　病棟業務
● 16:00　夕回診
● 18:00　自習、カンファレンス準備等
● 19:00　帰宅



伊木 先生
2022年度先進プログラム

症例、手技、指導の充実した研修

私は外科志望で、岡山大学病院を初期研修病院として選んだのは、関連病院の多さと外科症例の豊富さです。大学病院では肝移植といった特殊な症例をみることができます。また大学病院は教育機関なので、充実した指導や学会発表の機会があることも魅力だと思います。

加えて、岡山大学病院ではたすき掛けという市中の関連病院で研修できる仕組みがあり、一般症例をみることもできます。私も県北の基幹病院へたすき掛け研修に行き、一般症例だけでなく市中病院の雰囲気を知ることもでき充実した研修ができました。

市中病院と大学病院での研修はそれぞれに利点があり、たすき掛けを通して両方を経験することができ、岡山大学病院で研修してよかったと感じています。

1日のスケジュール（消化器外科研修中）

（● 5:30　起床 ）
● 7:30　朝カンファレンス
● 8:30　朝回診
● 9:00　手術、病棟業務、外来など
● 17:30　夕回診
● 18:00　他科との合同カンファレンスや
　　病棟業務などある時あり
（● 20:00　帰宅 ※緊急手術のため帰宅が遅くなることもあり ）

岡田 先生
2022年度先進プログラム

研修の仕方は人それぞれ

多くの診療科、たすき掛け病院・施設からローテーションを自由に組めるのは他のページにも書いてある通りですが、私が強調しておきたいのは、同じ診療科でも「研修の仕方は人それぞれ」ということです。

例えば救命救急科では、ER をみたい、EICU 管理をしたい、丁寧に身体診察・鑑別をしたい、手技を身につけたい、など様々な同期がそれぞれのニーズに沿った研修をしています。私も挿管や CV、A ラインなどの手技を十分に経験することができました。

私の個人的な感想ではありますが、大学病院での研修医の duty はそれほど多くないです。だからこそ自分のしたいことができるのだと思います。

1日のスケジュール（救命救急科研修中）

1日のスケジュール

（● 8:00　出勤 ）
● 8:30　申し送り
● 9:30　20 代・男性　交通外傷
● 10:30　60 代・男性　めまい
● 12:00　80 代・女性　転倒・骨折
● 14:00　40 代・男性　めまい
● 16:00　50 代・男性　転落外傷
● 17:30　申し送りは救急対応中のため参加できず
● 18:20　帰宅

夜勤の場合

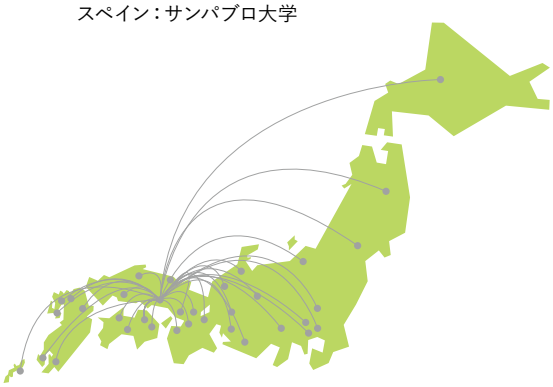
（● 17:00　出勤 ）
● 17:30　申し送り
● 18:00　2歳・女児　熱傷
● 18:30　50 代・女性　全身の痛み
● 20:00　70 代・男性　筋力低下、構音障害
● 0:00　70 代・男性　呼吸苦
● 3:00　70 代・男性　呼吸苦
● 5:30　40 代・女性　意識障害、脱力
● 7:30　入院患者の診察
● 8:30　申し送り

採用状況・研修医処遇

2022 年度 採用研修医の出身大学

【国内】旭川医科大学、岩手医科大学、新潟大学、山形大学、群馬大学、獨協医科大学、筑波大学、埼玉医科大学、東京医科大学、東京女子医科大学、日本医科大学、杏林大学、帝京大学、東邦大学、北里大学、信州大学、山梨大学、浜松医科大学、富山大学、金沢大学、金沢医科大学、福井大学、岐阜大学、藤田保健衛生大学、愛知医科大学、近畿大学、大阪医科大学、関西医科大学、兵庫医科大学、滋賀医科大学、京都府立医科大学、奈良県立医科大学、和歌山県立医科大学、岡山大学、川崎医科大学、広島大学、香川大学、徳島大学、高知大学、愛媛大学、島根大学、鳥取大学、山口大学、福岡大学、産業医科大学、久留米大学、長崎大学、佐賀大学、熊本大学、大分大学、宮崎大学、鹿児島大学

【海外】中国：中国医科大学、浙江中医薬大学
ハンガリー：デブレツェン大学、セゲド大学、センメルワイス大学
スペイン：サンパブロ大学



採用状況

採用年度	採用者数	自学出身者数	男女比	
			男	女
2018年度	41	18	21	20
2019年度	40	14	18	22
2020年度	39	16	21	18
2021年度	36	15	20	16
2022年度	34	16	21	13

研修医処遇（2024 年度）

身　分	医員（研修医）として採用（１年毎の更新とする）
給　与	月額337,600円（税込） （給与187,600円＋臨床研修手当150,000円、超勤手当を含む）
通勤手当	通勤距離が片道２km以上からの場合、支給される （手当額は、距離・方法により異なる）
勤務時間	8：30～17：15 ※救急科研修期間及び夜間休日担当はシフト勤務（夜勤有り）による時間外労働の上限規制水準　A水準
休　暇	年次有給休暇、夏季休暇、リフレッシュ休暇、年末年始、忌引、病気休暇（無給）など
宿　舎	なし
社会保険など	厚生年金及び文部科学省共済組合の健康保険に加入 労災保険、雇用保険あり
医師賠償責任保険	各自で必ず加入すること ※加入していない方へは入職後のオリエンテーションでご案内します
備　品	共用PC（医療端末、インターネット端末）、WEB会議用大型モニター、wifi環境完備、机、椅子、ロッカー、ソファー、仮眠ベッドなど
教育資料	研修で必要となる書籍、インターネットでの文献検索など（UpToDate、医中誌）は、無料で自由に利用可能なパソコン環境が整備されている。院内PHSは病院の費用で研修医に貸与する。
学術活動	学会に参加し発表する際は旅費・参加費支給・論文を執筆し、投稿する際は掲載料支給（回数・上限有り）
評　価	PG-EPOC（研修医オンライン評価システム）にて評価
事務担当	研修医に関する事務担当者５名 （卒研センター１名、病院総務課卒後研修担当４名）

シームレスな新専門医研修に向けて

岡山大学病院では外科系 3 教室（消化器外科、呼吸器・内分泌外科、心臓血管外科）による外科マネージメントセンター、内科系 6 診療科による内科マネージメントセンター、小児系 10 診療科による小児医療マネージメントセンターを設置しています。それぞれの専門家を目指す学生、初期研修医および専攻医に対して進路の相談窓口となり、多くの連携施設を活かした効率的なキャリア形成をサポートいたします。

また 2018 年から新たな専門医制度が始まり、岡山大学病院の各診療科で専門研修プログラムを準備しています。大学図書館や UpToDate 等を活用して臨床、学会発表、論文執筆、後輩への指導などの活発な学術活動と並行して多彩な連携施設で目標に沿った研修を提供します。3 つのマネージメントセンターをはじめ、初期研修から専門研修、更に先の生涯学習へシームレスに移行できます。

先進・産科婦人科、小児医療特別プログラム　研修医募集要項

応募資格	2024年3月に卒業し（あるいは既卒）、2024年第118回医師国家試験を受験する者で、2023年度医師臨床研修マッチングシステムに参加登録を行う者
応募手続	1.「応募フォーム」に必要事項を入力の上、送信してください 2. 次の（1）～（3）の書類を郵送又は持参してください （1）卒業（見込み）証明書 （2）CBT個人成績表（写し）※ （3）返信用封筒：長形3号封筒に、受験者本人の宛名を記載したもの（切手は不要です） ※CBTを受験していない者は大学医学部の成績証明書を提出すること （海外の大学を卒業した者は、和訳を添付して提出すること）
応募先	岡山大学病院　総務課　卒後研修担当
募集人数	41名程度
応募期間	2023年6月12日（月）～7月3日（月）
選考試験日	2023年8月2日（水）、8月15日（火）、8月19日（土）、8月22日（火）
選考方法	面接と試験（医学的知識・技能・態度の評価を含む） 対面での実施を予定しています（オンライン試験に切り替わる可能性あり）
採用時期	2024年4月1日採用予定
その他	応募書類及び詳細はホームページをご覧ください　https://www.okayamau-hp.jp

基礎研究医プログラム　研修医募集要項

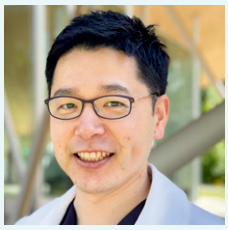
応募資格	2024年3月に卒業し（あるいは既卒）、2024年第118回医師国家試験を受験する者および岡山大学大学院医歯薬学総合研究科博士課程ARTプログラム特別入試を受験する者
応募手続	1.「応募フォーム」に必要事項を入力の上、送信してください 2. 次の（1）～（3）の書類を郵送又は持参してください （1）卒業（見込み）証明書 （2）CBT個人成績表（写し）※ （3）返信用封筒：長形3号封筒に、受験者本人の宛名を記載したもの （切手は不要です） ※CBTを受験していない者は大学医学部の成績証明書を提出すること （海外の大学を卒業した者は、和訳を添付して提出すること）
応募先	岡山大学病院　総務課　卒後研修担当
募集人数	1名程度
応募期間	2023年6月12日（月）～6月29日（木）
選考試験日	2023年7月15日（土）予定 ARTプログラム特別入試の詳細は、5月頃に岡山大学大学院医歯薬学総合研究科ホームページで確認してください https://www.mdps.okayama-u.ac.jp/admission/doctor/recruiting/guidelines/
選考方法	面接と試験（医学的知識・技能・態度の評価を含む）、大学院の試験を受験すること
採用時期	2024年4月1日採用予定
その他	応募書類及び詳細はホームページをご覧ください　https://www.okayamau-hp.jp ただし、本プログラムに合格した場合は、他のプログラムには参加できません

研修修了生の声

西村 先生
2015年度 先進プログラム

岡山から世界へ？ このプログラムなら可能です

初期研修先をどうするか、非常に迷った記憶があります。学生の頃から世界を股にかける働き方をしたいと思っており、岡山から飛び出した方が良いかと考えていました。しかし、大事なのは何より人です。岡山大学病院に残ったことで、臨床・教育・研究を高いレベルでカバーしつつ、将来の希望に向かって伴走してくれる仲間・メンターと出会うことができました。研修後は総合内科医、厚生労働省で国際保健業務、そして今は米国で内科をしています。医師の第一歩、ここで始めてみませんか。



三苫 先生
2016年度 先進プログラム

いいとこ取りが好きな君たちへ ～大学研修の魅力とは～

皆さんは、どんな研修病院に行きたいですか？市中病院か大学病院かは、一般的な「住まいは家を買うか、賃貸か」的な永遠のテーマですね。でも、せっかくならいいとこ取りができる研修はどうでしょう。大学病院研修の魅力は、院内の研修医教育の熱心さです。指導医の資格を持つドクターの数は圧倒的に多く、日常業務、学会・論文発表のサポートまでアカデミックな研修をすることができます。また、たすき掛け病院は圧倒的に多く、各病院のドクターや研修同期と交流により、さらに実力を伸ばすことができました。

林 先生
2018年度 先進プログラム

自分オリジナルのプログラム

「自由度の高さ」。私がたすき掛け制度を含めた岡山大学病院研修プログラムで医師としてのスタートを切ることを決意した理由です。「どこで」「なにを」「どのくらいの期間で」「どういう順序で」。型にはまったプログラムではなく、自分のその後を見据えたオリジナルのプログラムで研修できることが、最大の魅力だと感じています。２年とは思っている以上に短く、あっという間です。プログラムを上手に活用すれば、何倍も効果的に研修できると思います。頑張ってください。

正井 先生
2018年度 先進プログラム

基礎医学研究者の進路を考えている方へ

私は ART プログラム生として 2020 年度より脳神経機構学教室にて本格的にご指導いただき、アルツハイマー病における神経・グリア細胞連関について研究しており、この疾患の病態解明を目標としています。初期研修修了後は週 2 日病院で夜間に勤務し、その他の時間は実験と勉強に充てています。初期研修では実際に診療に取り組む中で、それまで見えていなかった課題や問題点を知ることができ、疾患に対する解像度が上がり研究テーマについて考える際の視点を増やせたように思います。医学の中で、もし何かの解明に貢献したいという思いがあるのなら研究に挑戦するのも考えてみてください。

サポート環境

岡山大学病院は、病院を挙げて研修医生活をサポートしています。アメニティ施設・設備が院内の各所に点在しています。

ショップ

総合診療棟西「マルシェ」他、コンビニエンスストア・薬局なども完備されています。

ローソン
（鹿田パーキングモール1階）

売店 マルシェ ドゥ ボンテ
（総合診療棟西棟 1 階）

薬局ぷちふぁるま
（総合診療棟西棟 1 階）

生協コジカショップ
（記念会館1階）

図書館

医学部図書館（鹿田分館）を利用することができます。申請をすれば、本学図書館(津島）も利用可能です。

図書館（鹿田分館）

レストラン・ベーカリー・カフェ

2015 年に中央診療棟 1 階のレストランがリニューアルされました。

カフェテリア　バンビ（記念会館1階）

ベーカリー NICO（中央診療棟1階）

レストラン（中央診療棟1階）

上島珈琲店（中央診療棟1階）

スターバックスコーヒー（医科外来診療棟1階）

ONSAYA COFFEE（図書館1階）

銀行・ポスト

中国銀行 ATM が設置されている他、院内に郵便ポストを設置しています。

ATM:中国銀行(医科外来診療棟 1 階）

ATM：トマト銀行（入院棟 1 階）

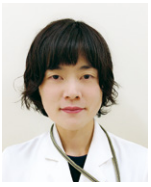
職員施設

快適で充実した職場環境の整備を目的として 2018 年に開設されました。11 階施設は展望も最高です！

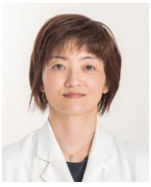
女性専用休憩室（入院棟西 11 階）

職員休憩室・和（入院棟西 11 階）

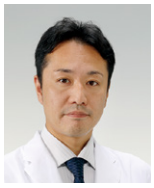
スタッフからのメッセージ


卒後臨床研修センター
医科研修副部門長
大川 七子

私も岡大で初期研修をしました。その経験を生かして皆さんをサポートできればと思います！


卒後臨床研修センター
医科研修副部門長
佐藤 明香

皆さんには大きな可能性があります。それぞれの目標に向かい、大きく羽ばたいて下さい。


卒後臨床研修センター
医科研修副部門長
安井 和也

多方面で活躍する先生方から指導を受け成長できるプログラムです。多くの可能性を持った皆さんの研修をサポートします。

卒後臨床研修センター
医科研修副部門長
小川 弘子

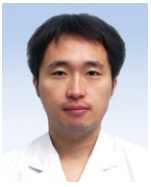
皆さんの医師としての歩みをサポートしたいと思います。お気軽に見学にいらして下さいね。

卒後臨床研修センター
助教
李 大賢

本年度からこちらにお世話になります。皆様と共に学び合うことが出来ればと思いますので、何かあれば気軽にご相談下さい。よろしくお願いいたします。

卒後臨床研修センター
医科研修副部門長
三好 智子

医師として、人として、自ら成長して下さい！
“絆”を作るプログラムで皆さんを応援しています。


卒後臨床研修センター
医科研修副部門長
飯田 淳義

皆さんは医療チームの一員です。チームで一緒に考え、サポートしあい、患者さんが回復する喜びを分かち合いましょう。

卒後臨床研修センター
事務職員
竹下 香奈恵

皆様の快適で充実した研修を応援・サポートいたします。

岡山大学病院
卒後臨床研修センター 医科研修部門

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1（総合診療棟西棟5F）
TEL 086-235-7508・7877　FAX 086-235-7636
E-mail：sotsugo@adm.okayama-u.ac.jp
https://www.okayamau-hp.jp

OKAYAMA UNIVERSITY

バスでお越しの場合

○岡山駅東口バスターミナル「4番乗り場」から「2H」系統の岡電バスで「大学病院」構内バス停下車

○岡山駅東口バスターミナルから「12」・「22」・「52」・「62」・「92」系統の岡電バスで「大学病院入口」下車

○岡山駅前または高島屋前から循環バスで「大学病院入口」下車

タクシーでお越しの場合

○岡山駅タクシー乗り場から約5～10分

路面電車でお越しの場合

○岡山駅前から「清輝橋」行きで約12分
「清輝橋」下車西へ徒歩約5～10分